



Lebenshilfe
Zittau e.V.

FREIZEIT - CLUB - OASE

März 2026



**Montag,
02.03.**

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Freitag,
06.03.**

**Schnupperstunde und Entspannung
mit Hund "Nelly"
sowie Kaffeetrinken
3 €**

**15:30 - 18:00 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Montag,
09.03.**

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Freitag,
13.03.**

**Osterkaffee mit Spielerunde
3 €**

**15:30 - 18:00 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Montag,
16.03.**

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Freitag,
20.03.**



**Osterbasteln
5 €**

**15:30 - 18:00 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Montag,
23.03.**

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



Freitag,
27.03.

**Bowling im Westparkcenter
mit Abendbrot**

35 €

**Bei der Anmeldung bitte angeben:
Essenswunsch (Onlinekarte)
Taxiwunsch (nicht im Preis kalkuliert)**

**Treff
Westparkcenter
16:00 - 19:30 Uhr**



Montag,
30.03.

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**

Zitat des Monats:

**„Frühjahrsputz: Die einzige Zeit, in der ich meine lang verlorenen Socken finde.“
*unbekannt***

Vorabinformation Veranstaltung im Theater Zittau:

"Buddy in Concert" - die Rock`n-Roll-Show

Donnerstag, 16.04. / 19:30 Uhr

(Kosten: 32 € Ticket + TG + Taxi)

Anmeldung und Bezahlung der Tickets BIS 05.03. !!!

**Das Team der Lebenshilfe Zittau e.V.
wünscht Euch einen schönen Monat Februar.**

**Hinweis: Für die Freitagsangebote
ist eine Anmeldung bis spätestens Mittwoch
(also 2 Tage im voraus)
wegen der Planung erforderlich.
Danke!**



**Anmeldung:
Haus der Lebenshilfe
Neißstraße 5 • 02763 Zittau
Tel.: 03583 5865834
Mail: oase.abw@lebenshilfe-zittau.de**



**Bilder Copyright: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V. Illustrator: Stefan Albers, Atelier
Fleetinsel, 2013 <https://www.schule-und-familie.de/malvorlagen/schneemaenner.html>**