



Lebenshilfe
Zittau e.V.

FREIZEIT - CLUB - OASE

Oktober 2026



**Freitag,
02.10.**

**Wir spielen gemeinsam Dart mit
Knabbereien und kühlen Getränken.
3 €**

**15:30 - 18:00 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Montag,
05.10.**

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Freitag,
09.10.**

**Spielenachmittag
3 €**

**15:30 - 18:00 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Montag,
12.10.**

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Freitag,
16.10.**

**Wir stellen Freundschaftsbänder her.
5 €**

**15:30 - 18:00 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Montag,
19.10.**

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Freitag,
23.10.**

**Kino Zittau
ca. 15 € Ticket
(extra TG für Snacks und Getränke 10 €)**

**Treff: Eingang
Kino
Zittau
Zeit / Programm
ab 19.10.**



**Montag,
26.10.**

**Kochen
3 €**

**16:00 - 18:30 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**



**Freitag,
30.10.**

**Wir machen Pizzabrötchen
5 €**

**15:30 - 18:00 Uhr
Haus der
Lebenshilfe
Neißstr. 5**

**Am Freitag, den 11.12.2026 / 18 Uhr heißt es wieder: "ab ins Theater Zittau, zum
Weihnachtsmärchen - "eine Woche voller Samstage" ".**



Anmeldung bitte bis 29.10.2026!!!

**Wichtig: Wer für ein Clubangebot einen Transport bzw. ein Taxi benötigt, gibt dies bitte bei der
Anmeldung an. Danke**



Zitat des Monats:

**„Diese blöde Zeitumstellung! Mir fehlt heute genau die Stunde, in der ich Sport machen
wollte.“**

unbekannt

Das Team der Lebenshilfe Zittau e.V.

wünscht Euch einen schönen Oktober. Bleibt gesund.

**Hinweis: Änderungen unter Vorbehalt. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldungen, da derzeit die
Clubangebote sehr beliebt und teilnehmerbegrenzt sind. Das freut uns übrigens sehr ☺.**

Danke!

Anmeldung:

Haus der Lebenshilfe

Neißstraße 5 • 02763 Zittau

Tel.: 03583 5865834

Mail: oase.abw@lebenshilfe-zittau.de



**Bilder Copyright: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V. Illustrator: Stefan Albers, Atelier
Fleetinsel, 2013 https://www.schule-und-familie.de/assets/images/Malen/Halloween/malvorlage_halloween_kuerbis.jpg**